

## はじめに

サッカーや野球、相撲など多くのスポーツ選手は30歳代後半で引退する人が多い。人生100年といわれる時代に、なぜ、なぜ、なぜと思います。女性も30歳代に入ると急に肌を気にするようになります。ひと言でいうと体のサビがそうさせているのではないのでしょうか？

体の衰えは血管のサビが原因といわれています。もしこの血管のサビが防げたなら、スポーツ選手はもっともっと活躍できるし、女性も美しさをもっと長く持続できるのではないのでしょうか。

本書はそんな人類の長年の夢を科学的に実現する方法を皆さまに知ってもらうために書かれたものです。どうか最後までおつき合ってください。きっと、皆さまの夢をかなえるためにお役に立つと確信します。